

Q2		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
April	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do									
	Elementetraining 100-150 Schuss Lösen						Spezialtraining 100-150 Schuss Auflage						Techniktraining 100-150 Schuss Bewegungsablauf						Techniktraining 100-150 Schuss																				
	Wettkampftraining 100-150 Schuss mit LK						Techniktraining 100-150 Schuss PP						Elementetraining 100-150 Schuss Nachhalten						Elementetraining 100-150 Schuss																				
	allgemeines Krafttraining 60 Minuten						allgemeines Krafttraining 60 Minuten						allgemeines Krafttraining 60 Minuten						allgemeines Krafttraining 60 Minuten																				
	Kaufreitag			Ostern																																			
Mai	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So								
	Techniktraining 100-150 Schuss			Techniktraining 100-150 Schuss Bewegungsablauf						Spezialtraining 100-150 Schuss Auflage						Techniktraining 100-150 Schuss Bewegungsablauf						Spezialtraining 100-150 Schuss Auflage																	
	Elementetraining 100-150 Schuss			Wettkampftraining 100-150 Schuss mit LK						Elementetraining 100-150 Schuss Schussposition						Wettkampftraining 100-150 Schuss mit LK						Elementetraining 100-150 Schuss Zug-Druckverhältnis																	
	allg. Krafttraining 60 Minuten			allgemeines Krafttraining 90 Minuten						allgemeines Krafttraining 90 Minuten						allgemeines Krafttraining 90 Minuten						allgemeines Krafttraining 90 Minuten																	
Juni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di									
	Elementetraining 100-150 Schuss Lösen						Techniktraining 100-150 Schuss Bewegungsablauf						Techniktraining 80 Schuss Bewegungsablauf																										
	Wettkampftraining 100-150 Schuss mit LK						Wettkampftraining 100-150 Schuss						Spezialtraining 100 Schuss Auflage																										
allgemeines Krafttraining 60 Minuten						allgemeines Krafttraining 60 Minuten						allgemeines Krafttraining 60 Minuten																											
																				BM WA Freien																			